



# 三井ニュース

三井病院 R4. 8月 No.37



## プール熱



### プール熱ってなあに？

一般的に「プール熱」と言われますが、正式名は「咽頭結膜熱」。のどと目の症状と発熱が主な症状です。毎年夏に多く流行する代表的な「夏かぜ」です。  
 39℃前後の発熱が数日から1週間続きます。さらに頭痛・吐き気・腹痛・下痢がでることもあります。「アデノウイルス」が原因で、プールでの接触やタオルの共用により感染することもあるので、プール熱とも呼ばれています。主に6月末頃から夏季にかけて流行します。幼児～小学校の子供に多く発症しますが、決して水泳をされている方や小児だけがなりやすい病気ではありません。季節を問わず一年中、誰しものが感染する可能性のある病気です。

### 主な症状とは？

急激な発熱・咽頭部(喉の奥)の痛み・目の充血・目やにが出やすいなどといった症状を訴えられる方が多いです。潜伏期間は、5日～7日です。

### 予防方法とは？

感染者との密接な接触は避けるようにしましょう。  
 流水と石けんによる手洗い、うがいを励行して下さい。  
 家族内で感染が広がることもあるため、タオル、ベッドのシーツなどの共用を避けましょう。プールや温泉施設を利用する際には、利用前後にシャワーを必ず浴びましょう。



参考：厚生労働省HP



医療法人 豊仁会  
**三井病院**  
 Mitsui Hospital

〒350-0066  
 埼玉県川越市連雀町19-3

西武新宿線 本川越駅より徒歩7分  
 JR線・東武東上線 川越駅より徒歩18分  
 東武東上線 川越市駅より13分

☎049-222-5321(代表)

音声案内に沿って下記番号を押してください

- 【1】予約センターへの問い合わせ
- 【2】健診センターへの問い合わせ
- 【3】総合受付への問い合わせ
- 【4】連携室への問い合わせ

乳腺外科 乳腺腫瘍内科 整形外科 総合外科 総合内科 腫瘍内科 腎臓内科 内分泌・糖尿病内科 消化器内科 消化器外科 呼吸器科 睡眠時無呼吸科 甲状腺・内分泌科 循環器科 泌尿器科 眼科 小児内科・小児外科 婦人科 脳神経外科 皮膚科 形成外科 美容皮膚科 歯科 口腔外科 矯正歯科 リハビリテーション科