

ID

患者名: 様

(急性期) 医療法人豊仁会三井病院 入院から術後1~3週間程度						(回復期) 病院			
経過 日付	入院~手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1~2日	術後3~5日	術後6日~退院日	経過 日付	入院日	退院日
目標	手術の説明がわかり、心配なことは医師や看護師に聞いて納得できる 落ち着いた環境の中で心身ともに手術に向けての準備ができる	疼痛や不快を医師や看護師に伝えることができる 肺塞栓予防の目的を理解し、運動が行える	背中や腰に床ずれができない リハビリの必要性を理解し取り組める リハビリを行って徐々に自分でできることを増やしていく			転倒・転落に注意し行動ができる リハビリ継続の為に転院することを理解できる	目標	<input type="checkbox"/> 在宅・施設に向けての準備ができる <input type="checkbox"/> 受傷前の歩行状態に近づくことができる	
食事	手術前日の食事は夕食まで、 飲水は21時までです	朝より禁飲食です	お腹の動く音を確認、状態により水分摂取可能となります	朝から常食がです			食事		
検査	血液検査・尿検査・レントゲン撮影あります			術後1日目血液検査があります	骨粗しょう症を調べます	術後7日目血液検査をおこないます	検査	必要に応じて <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> レントゲン	
処置 保清	確認バンドをつけます 体を拭きます 可能であれば入浴できます	浴衣に着替えます 必要に応じて除毛します 手術室に向かいます		医師が傷口を確認し、術後3日目よりシャワーが可能となります		術後14日目頃までにシートをはがします	処置	<input type="checkbox"/> 自宅または施設入所に向けての準備を進めます	
内服 輸液 鎮痛	持参薬の確認、現在服用している薬を看護師に渡して下さい (入院時・入院前日までに) 必要に応じて鎮痛剤(坐薬)を使用します	点滴があります (抗生物質等) 必要に応じて鎮痛剤(注射)を使用します	必要により輸血する可能性があります	2日目医師の指示のもと点滴終了です; 抗生物質・痛み止め・胃薬の内服を開始します		14日目医師の指示のもと内服終了です この頃になると、痛みが少し減ってきます	内服 輸液 鎮痛	転倒に注意しながら本人の状態にあわせてリハビリを行います <input type="checkbox"/> リハビリのゴールを設定します <input type="checkbox"/> 車イスに乗れば平行棒で起立を行います <input type="checkbox"/> 起立がしっかりすれば平行棒内で歩行します <input type="checkbox"/> 歩行器歩行が安定すれば杖歩行を行います <input type="checkbox"/> 状態に合わせて家庭環境を整備しましょう <input type="checkbox"/> ケアマネージャーが在宅サービスの調整を行います	
活動 リハビリ	訓練の指導・説明をします ベット上で過します 上半身、臀部を上げる事はできます		術後はベット上安静です 手術後、足の血液循環を良好にする為に、機械と弾性ストッキングを装着します	病棟で訓練します 診察後より、ベット上で座ったり、立ったりします 車イスに乗ったりします 2日目から歩く練習をします	リハビリ室にて訓練開始です 靴の用意をして下さい 平行棒内での起立から徐々に歩き始めます リハビリは個人個人で進み具合が違います レベル獲得を目標に頑張ってください	階段や屋外で歩く練習をします	活動 リハビリ		
排泄	排便の確認をします 便が数日でない方は、看護師に相談して下さい	手術前に浣腸します	術後に尿の管がはいります	尿の管が抜けてからトイレが可能です			清潔・排泄	<input type="checkbox"/> 状態に合わせて入浴・排泄ができることを目標とします	
その他	手術に必要なものを準備していただきます	義歯・指輪・時計などは全ては外し、貴重品はご家族に渡してください					その他		
説明 指導	看護師より手術前後の経過について説明があります	手術室看護師より説明があります 手術中、ご家族の方は手術室前でお待ちください	主治医より手術の結果について説明があります 痛い時は遠慮なく看護師に申し出ください	動くときは、必ず看護師を呼んでください 安全に注意して、一人で動かないように気を付けてください 車椅子の動かし方を覚えましょう		自宅退院の場合 主治医より次回外来受診日の説明があります	説明 指導		
	相談員が、退院後について相談します		手術後、相談員と具体的な退院(転院先等)について協議をしていただきます 介護保険等のご相談がある場合は相談員が対応します			転院の場合 転院先へ行き、入院相談を受けていただきます		説明日 年 月 日	
	転院についてはご本人とご家族と主治医が相談して決めますが、通常は術後2~3週間がめやすになります								
	説明・同意日	年 月 日	看護師 署名	相談員 署名	澤田 正幸	患者/家族 署名			
	医師 署名		理学療法士 署名	星島 一慶			患者/家族 署名		

病院からリハビリ専門の病院へ

※この経過説明は標準的なものであり、年齢・合併症により多少のズレを生じることもあります。