

# 三井ニュース

三井病院 R4. 1月 No.30

3

明けましておめでとうございます  
本年も三井病院・三井クリニックを  
よろしくお願いいたします！



## インフルエンザ

### インフルエンザってなあに??

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子さまではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

### いつ流行するの??

季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がります。日本では、例年12月～3月が流行シーズンです。

厚生労働省HP: インフルエンザQ&Aより抜粋

### ウイルスはどうやってうつるの??

インフルエンザにかかっている人の咳やくしゃみ、会話の時などに、唾液や鼻水とともにインフルエンザウイルスが空气中に飛び散ります。それを吸い込んだり、インフルエンザウイルスがついた手で、目、鼻、口などに触ったりすることで感染します。

### ポイント

- ・こまめにうがい、手洗いをしましょう。
- ・マスクを正しく使用しましょう。
- ・室内の湿度を50～60%に保ちましょう  
湿度が低いとウイルスが増えていきます。  
さらにのどの粘膜の防御機能が低下してかかりやすくなります。加湿器の使用やぬれたタオルを干すなどしましょう。
- ・適度な換気を心がけましょう。
- 1～2時間に1回は空気の入替えをしましょう。
- ・体の抵抗力を高めるために十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

1

## 医療法人 豊仁会 三井病院

〒350-0066  
埼玉県川越市連雀町19-3

西武新宿線 本川越駅より徒歩7分  
JR線・東武東上線 川越駅より徒歩18分  
東武東上線 川越市駅より13分

☎049-222-5321(代表)

音声案内に沿って下記番号を押してください

- 【1】予約センターへの問い合わせ
- 【2】健診センターへの問い合わせ
- 【3】総合受付への問い合わせ
- 【4】連携室への問い合わせ

乳腺外科 乳腺腫瘍内科 整形外科 総合外科 総合内科 腫瘍内科 腎臓内科 消化器内科  
消化器外科 呼吸器科 睡眠時無呼吸科 甲状腺・内分泌科 循環器科 泌尿器科 眼科 小児  
内科・小児外科 婦人科 脳神経外科 皮膚科 形成外科 美容外科 歯科 口腔外科 矯正歯科  
リハビリテーション科

みつい