



三井ニュース

三井病院 R3. 12月 No.29



3

感染性胃腸炎



感染性胃腸炎とは

菌やウイルスが胃や腸に感染して、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状がおこる病気です。



ご家庭で気を付けること

安静にして水分を補給
吐き気が落ち着いてきたら、
少しずつ水分を飲ませる
水分は、塩分と糖分が入ったものを与えます。
(市販のOS-1 アクアライト OSRなど)



原因

汚染された食品・食器・手指・おう吐物の中のウイルスや細菌が口から入ることによって感染します。
ウイルスによるもの・・・冬から春にかけて流行するロタウイルスやノロウイルスによるものが半数以上です。
細菌によるもの・・・カンピロバクター・サルモネラ・病原性大腸菌など、夏場の食中毒の原因となることがあります。

→ご家庭でも簡単に作れます♪

経口補水液(飲む点滴)の作り方

砂糖40g(上白糖さじ4と1/2杯)と食塩3g(小さじ1/2杯)を湯冷まし1リットルによく溶かす。
果汁(レモンやグレープフルーツなど)を絞ると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

★POINT★

普段から、砂糖40g、食塩3gを入れた袋をストックしておくと急遽必要になったときに使えて便利♪



おう吐物を処理するときの消毒液の作り方

台所用塩素系漂白剤の原液
(次亜塩素酸ナトリウム5.6%)



ベットのキャップ
約2杯分 [10ml]



2個ベットの
一本分の水



調理器具、設備などの消毒



計量カップ 約50 ml



便・吐しゃ物などの消毒

こんな時は、お早めにご受診ください！
吐き気がひどく水分が摂れない
唇や肌が乾燥している
尿の量が少ない、色が濃い、尿が出ない
大量の水様便が出る、血便が出る



症状があれば
ご相談ください



1

三井 三井病院

医療法人 豊仁会

〒350-0066
埼玉県川越市連雀町19-3

西武新宿線 本川越駅より徒歩7分
JR線・東武東上線 川越駅より徒歩18分
東武東上線 川越市駅より13分

☎049-222-5321(代表)

音声案内に沿って下記番号を押してください

- 【1】予約センターへの問い合わせ
- 【2】健診センターへの問い合わせ
- 【3】総合受付への問い合わせ
- 【4】連携室への問い合わせ

乳腺外科 乳腺腫瘍内科 整形外科 総合外科 総合内科 腫瘍内科 腎臓内科 消化器内科
消化器外科 呼吸器科 睡眠時無呼吸科 甲状腺・内分泌科 循環器科 泌尿器科 眼科 小児
内科・小児外科 婦人科 脳神経外科 皮膚科 形成外科 美容外科 歯科 口腔外科 矯正歯科
リハビリテーション科