



三井ニュース

三井病院 R3. 5月 No.22



3

高血圧の日

5月17日は『高血圧の日』と『世界高血圧デー』

2

「世界高血圧デー」は、世界高血圧連盟が2005年に制定。
日本では「世界高血圧デー」に准じて、日本高血圧学会と日本高血圧協会が2007年に「高血圧の日」として制定。



放っておくと
怖い高血圧

自覚症状が現れない高血圧は、本人の知らないうちに静かに進行します。頭痛や動悸、息切れ、めまいなどの症状は、高血圧にともなう心臓、肝臓、肺といった臓器の障害によるものです。これらの症状を自覚するようになったときは、多くの場合、すでに重症化しています。

【予防と対策】



適度な運動で
肥満予防



塩分の摂取を
控える



禁煙



心と体の
リフレッシュ

※診察室血圧が140/90mmHgを超えたら、家庭血圧が135/85mmHgを超えたら高血圧と診断します。

症状がないからといって何の対処もせずにいると、ある日突然倒れる、という症状も起こり得るのが高血圧です。ぜひこの機会に血圧測定を！

当院は高血圧、糖尿病といった生活習慣病などに対して積極的に診療を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

1



井 三井病院

医療法人 豊仁会

〒350-0066
埼玉県川越市連雀町19-3

西武新宿線 本川越駅より徒歩7分
JR線・東武東上線 川越駅より徒歩18分
東武東上線 川越市駅より13分

☎049-222-5321(代表)

音声案内に沿って下記番号を押してください

- 【1】予約センターへの問い合わせ
- 【2】健診センターへの問い合わせ
- 【3】総合受付への問い合わせ
- 【4】連携室への問い合わせ

乳腺外科 乳腺腫瘍内科 整形外科 総合外科 総合内科 腫瘍内科 腎臓内科 消化器内科
消化器外科 呼吸器科 睡眠時無呼吸科 甲状腺・内分泌科 循環器科 泌尿器科 眼科 小児
内科・小児外科 婦人科 脳神経外科 皮膚科 形成外科 美容外科 歯科 口腔外科 矯正歯科
リハビリテーション科